

Tristan Ebel

La phrase que tous les bons managers répètent chaque jour à leur équipe.



Un bon manager ne commence jamais par donner une solution.

Il commence par comprendre.

Chaque jour, il pose une question simple mais puissante :
« *De quoi as-tu besoin pour avancer ?* »

Cette phrase change tout, vraiment.

Tristan Ebel

Pourquoi cette phrase est essentielle

Parce qu'elle renverse la dynamique.

On ne dirige plus "au-dessus", on accompagne "avec".

Cette question oblige à écouter, clarifier, comprendre.

Elle crée un espace de sécurité.
Elle montre que le manager ne cherche pas du contrôle... mais du progrès partagé.

Elle révèle les vrais blocages

**Un collaborateur bloque rarement par manque de compétence.
Il bloque par manque de ressources, de priorités ou de soutien.**

*En posant cette question, un leader découvre le vrai problème.
Souvent invisible.*

Et il peut agir là où ça compte réellement.

Elle renforce la confiance mutuelle

Cette question montre que tu n'es pas là pour juger, mais pour épauler.

Elle installe une coopération naturelle.

Elle transforme l'autorité en partenariat.

Un collaborateur qui se sait soutenu ose plus, propose plus, dépasse plus.

La confiance augmente.
La performance aussi.

Elle développe l'autonomie

Demander “*De quoi as-tu besoin ?*” responsabilise.

Ce n'est pas résoudre à la place,
c'est aider la personne à définir ses conditions de réussite.

Avec le temps, elle *anticipe, clarifie et organise mieux.*

C'est ainsi qu'on construit une équipe vraiment autonome et confiante.

Elle élimine les non-dits dangereux

De nombreux problèmes explosent parce qu'ils n'ont jamais été exprimés.

Cette question les fait remonter avant qu'ils deviennent critiques. Elle protège la culture, la fluidité, le collectif.

Elle empêche les frustrations silencieuses... celles qui détruisent les équipes de l'intérieur.

Les meilleurs managers le savent

Manager, ce n'est pas répondre avant d'avoir écouté.

Ce n'est pas briller seul.

C'est créer les conditions pour que chacun progresse.

Cette question est un outil.

Mais surtout un état d'esprit :

Celui du leadership qui soutient, guide et élève.

**La phrase semble simple.
Mais elle transforme
profondément une équipe.**

**Elle ouvre la communication,
installe la confiance, apaise les
tensions et accélère l'exécution.**

Demain matin, essaie :
*« De quoi as-tu besoin pour
avancer ? »*

*Petite question.
Immense impact.
C'est ça, le vrai leadership.*

Tristan Ebel

👉 Suis-moi, pour plus de contenu à la croisée du **leadership**, du **mindset** et de l'**impact**.



Tristan Ebel