

Tristan Ebel

**La phrase** *que tous les  
bons managers  
répètent chaque jour à  
leur équipe.*



**Un bon manager** ne commence jamais par donner une solution.

**Il commence par comprendre.**

Chaque jour, il **pose une question simple mais puissante :**

« *De quoi as-tu besoin pour avancer ?* »

Cette phrase change tout, vraiment.

# Pourquoi cette phrase est essentielle

Parce qu'elle renverse la  
dynamique.

On ne dirige plus "*au-dessus*", on  
accompagne "*avec*".

Cette question oblige à écouter,  
clarifier, comprendre.

Elle crée un espace de sécurité.  
Elle montre que le manager ne  
cherche pas du contrôle... mais du  
progrès partagé.



# Elle révèle les vrais blocages

**Un collaborateur bloque rarement par manque de compétence.**

**Il bloque par manque de ressources, de priorités ou de soutien.**

*En posant cette question, un leader découvre le vrai problème.*  
**Souvent invisible.**

**Et il peut agir là où ça compte réellement.**

# **Elle renforce la confiance mutuelle**

**Cette question montre que tu n'es pas là pour juger, mais pour épauler.**

**Elle installe une coopération naturelle.**

**Elle transforme l'autorité en partenariat.**

*Un collaborateur qui se sait soutenu ose plus, propose plus, dépasse plus.*

**La confiance augmente.**

**La performance aussi.**

# Elle développe l'autonomie

**Demander *"De quoi as-tu besoin ?"*  
responsabilise.**

**Ce n'est pas résoudre à la place,  
c'est aider la personne à définir ses  
conditions de réussite.**

**Avec le temps, *elle anticipe, clarifie et  
organise mieux.***

**C'est ainsi qu'on construit une  
équipe vraiment autonome et  
confiante.**

# Elle élimine les non-dits dangereux

*De nombreux problèmes explosent  
parce qu'ils n'ont jamais été  
exprimés.*

**Cette question les fait remonter  
avant qu'ils deviennent critiques.  
Elle protège la culture, la fluidité, le  
collectif.**

**Elle empêche les frustrations  
silencieuses... celles qui détruisent  
les équipes de l'intérieur.**



# **Les meilleurs managers le savent**

**Manager, ce n'est pas répondre avant d'avoir écouté.**

**Ce n'est pas briller seul.**

**C'est créer les conditions pour que chacun progresse.**

**Cette question est un outil.**

**Mais surtout un état d'esprit :**

**Celui du leadership qui soutient, guide et élève.**



**La phrase semble simple.  
Mais elle transforme  
profondément une équipe.**

**Elle ouvre la communication,  
installe la confiance, apaise les  
tensions et accélère l'exécution.**

**Demain matin, essaie :  
« *De quoi as-tu besoin pour  
avancer ?* »**

***Petite question.  
Immense impact.  
C'est ça, le vrai leadership.***

**Tristan Ebel**

👉 Suis-moi, pour plus de  
contenu à la croisée du  
**leadership, du mindset et de  
l'impact.**



**Tristan Ebel**