

Tristan Ebel

6 phrases à bannir immédiatement de son management



1. « Ce n'est pas mon problème. »

Dire ça envoie un message clair : *la collaboration n'existe pas.*

**Un leader ne ferme jamais la porte.
Il explore, aide, réoriente.**

**Cette phrase installe
immédiatement la distance, la
méfiance et l'idée que chacun doit
survivre seul.**

2. « Tu comprends trop lentement. »

Ce n'est pas un feedback, c'est une humiliation.

Cette phrase détruit la confiance et bloque l'apprentissage.

Un manager mature reformule, explique, accompagne.

Ce qu'on qualifie de "lenteur" révèle souvent... un leadership incapable de transmettre clairement.

3. « On a toujours fait comme ça. »

La phrase préférée des équipes qui stagnent.

Elle tue l'innovation, décourage les initiatives et signale une fermeture au changement.

Un bon manager ne protège pas les habitudes : il crée les conditions pour évoluer ensemble.

4. « Ce n'est pas le moment. »

Utilisée sans explication, elle bloque la prise de parole.

Elle installe la peur de déranger et empêche les sujets importants de remonter.

Un leader explique, contextualise et montre quand et comment revenir au bon moment.

5. « Je n'ai pas le temps pour ça. »

Derrière cette phrase, une équipe entend : « *Je n'ai pas le temps pour toi.* »

Ce n'est pas un problème de minutes, **c'est un problème de priorité.**

Un manager disponible crée de la sécurité psychologique immédiate.

6. « Débrouille-toi. »

**L'autonomie ne se décrète pas.
Elle se construit.**

**Dire “*débrouille-toi*” quand
quelqu'un a besoin d'un cadre,
crée du stress, de l'erreur et un
sentiment d'abandon.**

**Un leader clarifie le chemin *avant*
*de laisser avancer seul.***

Ce que révèlent ces phrases

Elles ne montrent pas un manque de temps, mais un manque de posture.

Elles signalent un manager débordé, déconnecté ou en perte d'autorité.

Changer de phrases, c'est changer d'impact.

Le langage est un outil de leadership puissant.

Le leadership se joue dans les détails.

Une phrase de trop peut éteindre un talent.

Une phrase juste peut transformer une relation.

Prenez soin de votre langage :
*il construit votre culture, votre
crédibilité et l'envie des gens de
vous suivre.*

👉 Suis-moi, pour plus de
contenu à la croisée du
**leadership, du mindset et de
l'impact.**



Tristan Ebel